



OÙ SE FAIRE BELLE AU NATUREL ?

Pour s'offrir un soin 100 % green ou des cosmétiques non toxiques, suivez le guide !

C. SPA

Ici, on ne pratique que des soins naturels. Tous les gestes sont manuels (les machines sont proscrites) pour un meilleur ressenti.

On y va pour... le massage énergisant du corps, qui élimine les toxines stagnantes en assainissant les zones où la cellulite a tendance à se former. La praticienne malaxe fermement la peau avec l'huile essentielle Altéarah Bio (65 €), 40, boulevard d'Alsace, Cannes. Tél. : 04 92 59 41 09. www.hotel-cezanne.fr

CASANERA

Boutique écrin dédiée à la beauté, Casanera distribue le make up bio Zao, qui respecte autant les peaux sensibles que l'environnement. On y trouve aussi les baumes biologiques anglais B Skin Care.

On y va pour... les cosmétiques organiques Zao aux formules insolites : poudre de sève de bambou, huile de courge... A partir de 25 €. 5, rue Tony-Allard, Cannes. Tél. : 04 93 39 87 86.

BAZAR BIO

Ce concept-store en ligne est un vrai temple de la cosmétologie naturelle et végétarienne, souvent plébiscitée par les stars.

On y va pour... le masque hydratant Yarok (44 €), l'après-shampooing Satin de Hip (29 €) et l'huile d'argan Kahina Giving Beauty (36 €), qui protège les cheveux. www.bazar-bio.fr

ORIGINELLE

Dans son institut-appartement niçois, Lydie dispense des soins naturels et personnalisés selon la nature de notre peau.

On y va pour... le soin visage hydratant et raffermissant. Ce rituel enchaîne masque nettoyant à base de levure de bière et germe de blé, gommage, poudre vitaminée aux principes actifs naturels et massage (55 €, 1 h 15 min). 8, rue Cronstadt, Nice. Tél. : 06 71 23 21 57. www.originelle.fr

LE SPA GOURMAND

Cet institut dispense des soins à base de fruits de saison et d'épices biologiques,

dans un espace cosy à l'écart de l'agitation du centre-ville.

On y va pour... le gommage du corps fruité, réalisé à partir de cassonade, de miel, d'eau florale et de jus d'orange bio pour un effet tonique « coup d'éclat ». Il élimine les peaux mortes sur le corps et prépare la peau au bronzage. Idéal avant la plage et le premier hâle (35 € les 30 mn).

Centre d'affaires Grand Var, Chemin des Plantades, La Garde. Tél. : 04 94 20 38 27. lespagourmand.net

LAURENCE JACQUET

C'EST MOI QUI L'AI FAIT !

Chez Bérénice & Eglantine, on fait le plein de matières premières nécessaires à la fabrication de soins maison : argile verte ou blanche, eaux florales, huiles végétales et essentielles. Le produit miracle ? Le rassoul (3 € les 100 gr), qui détoxifie le cheveu. 35, rue Pairolière, Nice. Tél. : 04 93 79 69 12. www.berenice-eglantine.com